

Présentation de L'Ortie

L'association L'Ortie propose des sorties et des stages de découverte du monde végétal. Elle milite pour un monde plus respectueux de tous les êtres vivants en proposant des alternatives aux pesticides, des conférences sur le jardinage écologique, des ateliers sur la fabrication de produits ménagers et cosmétiques etc. Elle a réalisé des outils pédagogiques pour mieux communiquer sur ces thèmes qui lui sont chers.

Nous vous invitons à consulter le site de L'Ortie. Vous y trouverez la présentation de l'exposition *Jardin de trottoir, un autre regard sur les plantes sauvages* et du DVD *plantes de trottoirs, faut-il désherber?* Plus de renseignements sur demande.

Les inscriptions

Les sorties sont animées par différentes personnes mentionnées sur le programme. Les inscriptions se font auprès de ces personnes, au numéro mentionné.

L'adhésion à l'association est obligatoire et à prix libre.

L'Ortie a un numéro de formateur : Les sorties et les stages peuvent être pris en charge par la formation professionnelle (nous contacter pour plus d'info).

Troc possible pour les personnes ayant de faibles revenus (contacter L'Ortie).

À noter :

- L'Ortie, en partenariat avec les associations AIRE et Nature & Progrès, organise pendant la *Semaine nationale des Alternatives aux Pesticides (du 20 au 30 mars)*, la projection du film : *L'ortie, Fée de la résistance*. le vendredi 25 mars au foyer de Rouvenac à 20h30. D'hier à aujourd'hui, les diverses utilisations de l'ortie, ainsi que son interdiction d'utilisation sont abordés.

Condition de participation

Les sorties et les ateliers sont ouvertes à toute personne souhaitant une approche du monde végétal sur le terrain.

- Ce ne sont pas des « randonnées ». Le parcours est d'environ 2-3 km et dure trois heures ou une journée entière, selon les thématiques.
- Afin de ne pas gêner certaines personnes, les chiens ne sont pas acceptés.
- L'heure de rendez-vous du programme est fixée un **quart d'heure avant le départ** de la sortie.
- Prévoyez toujours bottes, vêtements de pluie, et chapeau selon les saisons et repas à partager si la sortie à lieu sur une journée entière.
- Le lieu exact de rendez-vous vous sera confirmé lors de votre inscription. Dans tous les cas, l'organisation d'un co-voiturage est prévue.

Le désistement à une sortie ne donne lieu à aucun remboursement mais à un report d'inscription. Prévenez toujours si vous ne pouvez pas venir à la sortie : très souvent des personnes sont inscrites sur liste d'attente.

L'association se réserve le droit d'annuler une sortie si le nombre de participant(e)s est insuffisant.

En cas de mauvaise météo, la sortie est maintenue. Toutefois, si le voyage en voiture pour se rendre sur le lieu de rendez-vous s'avère dangereux, téléphonez à l'intervenant pour confirmer.

N'attendez pas pour vous inscrire : le nombre de participant(e)s est limité. Une pré-inscription est conseillée.

Le règlement se fait au moment de l'inscription. L'adresse pour l'envoi du chèque vous est communiquée au moment de l'inscription

Programme 2011

Sorties d'une demi-journée ou d'une journée
Week-ends et stages

Découverte
des
plantes Sauvages
comestibles
et médicinales

Sortie de découverte, approche botanique, cuisine, fabrication de produits ménagers et cosmétiques à base de plantes.

L'Ortie

Lasserre du moulin
11260 St Jean de Paracol

04 68 20 36 09

lortie@wanadoo.fr
lortie.asso.fr



Programme 2011 des activités proposées par L'Ortie

Sorties de découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales:

Coût : 12 € la demi-journée

Inscription auprès des animateurs/trices :

dans les environs de Lagrasse avec Catie :

30 janvier, Rieux en val, 14h

6 février, Lagrasse, 14h

13 février, Félines Termenès, 14h

20 février, Serviès en val, 14h

27 février Montlaur, 14h

6 mars, Carcassonne, 14h

20 mars, Rieux en val, 14h

03 avril, Carcassonne, 14h

10 avril, Talairan, 14h

17 avril, Lagrasse 14h

01 mai, Talairan, 14h

08 mai, Mayronnes, 14h

22 mai, Mayronnes, 14h

05 Juin, Lairière, 14h

Appelez le : **04 68 76 09 48** catlepa@gmail.com

ou 06 42 31 82 02

dans les environs de Granes avec Bea :

dimanche 1^{er} mai, 14h

dimanche 19 juin, 14h

Appelez le **04 68 20 49 22** beatedesco@free.fr

dans les environs de Cubières avec Mathieu :

dimanche 10 avril, 14h

dimanche 15 mai, 14h

Appelez au **06 37 98 63 51** osnopile@yahoo.fr

Sorties de Reconnaissance des Arbres et leurs utilisations médicinales, alimentaires et utilitaires :

Avec Stéphane près de Montbel : 25 €/journée

27 février, Montbel, 9h30- 17h sans feuilles

8 mai, Montbel, 9h30-17h avec feuilles

Inscription : **04 68 63 60 37** stephane.boistard@orange.fr

Stage d'introduction à la vannerie paysanne, reconnaissance des plantes utilisées

Avec Sabine le 13 mars à Montbel

Matin : sortie et découverte des plantes sauvages utilisées, récolte

Apr-midi : apprentissage et fabrication d'un nichoir

Coût : 30 € pour la journée 9h30 à 17h,

inscription : **04 68 63 60 37** stephane.boistard@orange.fr

1^{ère} leçon de fabrication du savon Dim20 février

Avec Sophie à Limoux (maison paysanne)

Une journée consacrée à la découverte et la réalisation du savon à froid

Coût : 50 € pour la journée 9h30 à 17h

Inscription : **04 68 20 36 09** lortie@wanadoo.fr

Fabrication des produits d'entretien

Avec Béa à Espéaza

Les dimanches 20 mars et 24 juillet à 14h

Découverte des alternatives aux produits d'entretien. Réalisation d'un produit.

Coût : 15€ la demi- journée

Inscription : **04 68 20 49 22** beatedesco@free.fr

1^{ère} leçon d'apiculture dim 29 mai

avec Pascal à Saint Jean de Paracol

Le b.a.ba pour pouvoir mettre une ruche au fond du jardin et récolter son miel

coût : 30 €

Inscription : **04 68 20 36 09** pavie.conf@wanadoo.fr

Découverte des champignons

Avec Gabriel Coirié

le 16 octobre 9h30 à 14h30

près de Chalabre

Coût : 12 €

Tel L'Ortie: 04 68 20 36 09



Stages réalisés par Moutsie :

Programme détaillé sur demande et inscription auprès de L'Ortie

Stage de 4 jours : Du 2 au 5 juin

Découverte des plantes sauvages, comestibles et médicinales et de leurs diverses utilisations

Coût pédagogique du stage 150 €

Week end de botanique

Les 21 et 22 mai

Deux jours de botanique de deuxième niveau, révision et perfectionnement des connaissances

Approche des principales familles

Coût : 60 €

Stage de 4 ou 5 jours fabrication de produits naturels : cosmétiques, soins et ménagers

Du 28 oct au 31 octobre

Coût : 195 € les 4 jours

Fabrication de savon avec Sophie

Le 1^{er} novembre est consacrée à la fabrication du savon à froid avec Sophie.

Inscription possible pour cette seule journée

Coût : 50€

Possibilité d'hébergement en camping, gîte ou dortoir. Participation au repas.

Week end fabrication de produits cosmétiques

Les 2 et 3 avril près de Toulouse

Inscription : 05 61 85 58 70 fermebouzigue@free.fr