

## Présentation de L'Ortie

L'association L'Ortie propose des sorties et des stages de découverte du monde végétal. Elle milite pour un monde plus respectueux de tous les êtres vivants en proposant des alternatives aux pesticides, des conférences sur le jardinage écologique, la biodiversité, etc. Elle a réalisé des outils pédagogiques pour mieux communiquer sur ces thèmes qui lui sont chers.

Nous vous invitons à consulter le site de L'Ortie. Vous y trouverez la présentation de l'exposition *Jardin de trottoir, un autre regard sur les plantes sauvages* et du DVD *plantes de trottoirs, faut-il désherber?* Une version « allégée » de l'exposition, facile à installer, est maintenant disponible. Plus de renseignements sur demande.

## Les inscriptions

Les sorties sont animées par différentes personnes toutes passionnées par la thématique. Les inscriptions se font au numéro mentionné sur le programme.

**L'adhésion à l'association est obligatoire et à prix libre.**

**L'Ortie a un numéro de formateur** : les sorties et les stages peuvent être pris en charge par la formation professionnelle (me contacter pur plus d'info).

*Troc possible pour les personnes ayant de faibles revenus (contacter L'Ortie).*

### À noter :

- L'Ortie soutien la *Semaine nationale pour des Alternatives aux Pesticides* du 20 au 30 mars 2010. Une soirée organisée par la LPO est prévue à Limoux. Pour plus d'info contacter Aude claire au 04 68 31 29 20

## Condition de participation

Les sorties sont ouvertes à toute personne souhaitant une approche du monde végétal sur le terrain.

- Ce ne sont pas des « randonnées ». Le parcours est d'environ 2-3 km et dure trois heures ou une journée entière, selon les thématiques.
- Afin de ne pas gêner certaines personnes, les chiens ne sont pas acceptés.
- L'heure de rendez-vous du programme est fixée un quart d'heure avant le départ de la sortie.
- Prévoyez toujours bottes, vêtements de pluie, et chapeau selon les saisons.
- Le lieu exact de rendez-vous vous sera confirmé lors de votre inscription. Dans tous les cas, l'organisation d'un co-voiturage est prévu.

Le désistement à une sortie ne donne lieu à aucun remboursement mais à un report d'inscription. Prévenez toujours si vous ne pouvez pas venir à la sortie : très souvent des personnes sont inscrites sur liste d'attente.

L'association se réserve le droit d'annuler une sortie si le nombre de participant(e)s est insuffisant.

En cas de mauvaise météo, la sortie est maintenue. Toutefois, si le voyage en voiture pour se rendre sur le lieu de rendez-vous s'avère dangereux, téléphonez à l'intervenant pour confirmer.

**N'attendez pas pour vous inscrire** : le nombre de participant(e)s est limité. Une pré-inscription est conseillée.

Le règlement se fait au moment de l'inscription.

## Programme 2010

Sorties d'une demi-journée ou d'une journée  
Week-ends et stages

Découverte  
des  
plantes sauvages  
comestibles  
et médicinales

Identification, cuisine des plantes sauvages, approche botanique, fabrication de produits à base de plantes.

## L'Ortie

Lasserre du moulin  
11260 St Jean de Paracol

04 68 20 36 09

lortie@wanadoo.fr  
[lortie.association.fr](http://lortie.association.fr)



# Programme 2010 des activités proposées par L'Ortie

Thématique	Date	Lieu (Aude)	Animée par	Tarif	Inscription au
Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales	Dim 28 mars Rdv à 14h15	Rieux en Val	Cathy Lepagnole	12 €	04 68 76 09 48 06 42 31 82 02
Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales	Du 5 au 9 avril	St Jean de Paracol	Gérard Ducerf	310 €	04 68 20 36 09 lortie@wanadoo.fr
Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales	Dim 11 avril Rdv à 13h15 – 17h	Picaussel Entre Puivert et Belvis	Cathy Lepagnole Béatrice Tédesco	12 €	04 68 20 36 09 lortie@wanadoo.fr
Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales	Dim 2 mai Rdv à 14h15- 17h	Lagrasse	Cathy Lepagnole	12 €	04 68 76 09 48 06 42 31 82 02
Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales	Dim 9 mai Rdv à 14h15- 17h	Lagrasse	Cathy Lepagnole	12 €	04 68 76 09 48 06 42 31 82 02
Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales et de leurs diverses utilisations	Stage de 4 jours du 13 au 16 mai	St Jean de Paracol	Moutsie	145,00 €	04 68 20 36 09 lortie@wanadoo.fr
Découverte et identification des graminées	Mercredi 26 mai 9h15 – 17h	Vers Limoux	Clémentine Plassard	22 €	04 68 20 36 09 lortie@wanadoo.fr
Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales	Dim 13 juin Rdv à 9h15- 12h30	Vers St Just le Bézu	Béatrice Tédesco	12 €	04 68 20 19 22 beatedesco@free.fr
Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales	Dim 20 Juin Rdv à 9h15- 17h	Villefloure Vers Laderne S/Lauquet	Cathy Lepagnole Laury Beaufiles	12 €	04 68 76 09 48 06 42 31 82 02
Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales	Dim 27 Juin Rdv à 9h15- 12h30	Joucou Vallée du Rébenty	Béatrice Tédesco	12 €	04 68 20 19 22 beatedesco@free.fr
Fabrication de produits naturels (cosmétiques, savons, soins et ménagers)	Stage de 5 jours du 28 oct au 1 novembre	St Jean de Paracol	Moutsie	235,00 €	04 68 20 36 09 lortie@wanadoo.fr
Formation botanique 2011 Approche des principales familles des plantes sauvages comestibles et méd.	Six samedi (1/mois) de février à juin 2011	St Jean de Paracol et lieux divers	Moutsie	160 €	04 68 20 36 09 lortie@wanadoo.fr